

# FOULÉES VERTES LONGPERROISES

06 Avril 2025 !



05 KM

09H15

01 KM

11H30

10 KM

10H00

02 KM

11H45



Renseignements :  
[christophelevaillant@orange.fr](mailto:christophelevaillant@orange.fr)

Inscriptions en ligne :  
<https://www.le-sportif.com/>

# PROGRAMME DES COURSES

DÉPART	DISTANCE	PRIX	ANNÉE NAISSANCE
09h15	5 km	5€	Né 2011 & avant
10h00	10 km	10€	Né 2009 & avant
11h30	1 km	Gratuit	Né 2016 à 2018
11h45	2 km	Gratuit	Né 2012 à 2015

**Majoration inscriptions sur place : + 2€ pour le 5 km & + 3€ pour le 10 km**

## Récompenses :

- Coupes aux 3 premiers hommes & femmes de chaque course à pied
- Médailles à tous les arrivants des 1 & 2 km
- Récompenses pour les participants des 5 & 10 km
- Trophé par équipe au meilleur club sur le 10 km



**Forfait club :** Pour 10 coureurs 80€ & 8€ par coureur en plus.

**Dossards :** A retirer **au plus tard 15mn** avant la course & sur présentation **obligatoire** d'une pièce d'identité.

**Classements :** Individuel & par équipe de 5 (masculin) & par équipe de 3 (féminin).

**Inscription :** En ligne avant le **04 Avril 2024**, sur la site : <https://www.le-sportif.com>

**Règlement par chèque libellé à l'ordre de :** Association Sportive des Foulées Longperroises (pour les règlements sur place).

**Renseignements :** christophelevaillant@orange.fr

**Pour les licenciés FFA :** Présentation, obligatoire de la licence.

**Pour les non licenciés FFA :** Un certificat PPS (Parcours de Prévention Santé), valable 3 mois, est obligatoire. Complétez les 4 étapes et téléchargez votre attestation sur [pps.athle.fr](https://pps.athle.fr).

Il incombe aux non licenciés de s'assurer personnellement.

NOM & PRÉNOM	SEXE	N° LICENCE	1 KM	2 KM	5 KM	10 KM

**Pour les mineurs, la signature des parents/représentants légaux :**