

POURQUOI LE RESTAURANT SCOLAIRE DE VOS ENFANTS A FAIT LE CHOIX DE PASSER D'UN REPAS « 5 COMPOSANTES » À UN REPAS « 4 COMPOSANTES » ?



QU'EST-CE QU'UN REPAS « 4 COMPOSANTES » ?

- Un plat protidique à base de viande, poisson, œuf ou de protéine végétale
- Un accompagnement : légumes et/ou féculent
- Deux périphériques parmi une entrée, un produit laitier ou un dessert

QUELS SONT LES AVANTAGES ?

- Limiter le gaspillage alimentaire
- Limiter les déchets d'emballage
- Se recentrer sur les aliments préférés des enfants
(Limiter les produits moins appréciés sous prétexte d'une diversification alimentaire trop poussée)
- Augmenter le temps passé à table pour les enfants
(l'enfant a plus de temps pour découvrir son assiette, et goûte plus facilement)
- Réduire le temps de travail des agents de restauration
- Qualité équivalente à un menu à 5 composantes

