

# Menus Longperrier



Semaine du 06 au 10 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées vinaigrette moutardée  ***	Pâté de campagne * et cornichon (*pâté de volaille en croûte)  ***	Salade napolé (torsades, tomate, maïs)  ***	Salade d'endive vinaigrette moutardée  ***	Betterave vinaigrette moutardée  ***
Ravioli au bœuf et à la dinde, et emmental  SV: Ravioli au tofu et basilic BIO ***	Cuisse de poulet kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre )  SV: Omelette ***	Steak haché de bœuf charolais sauce aux fines herbes 	Crispidor à l'emmental  	Couscous de merguez  SV: Pavé de colin d'Alaska à la napolitaine ***
<b>(plat complet)</b>  ***	Petits pois et pommes de terre  ***	Haricots verts  ***	Courgettes  ***	Semoule  ***
Fromage frais petit cotentin  ***	Yaourt aromatisé  ***	Camembert  ***	Petit fromage frais nature et sucre  ***	Edam  ***
Lacté saveur vanille nappé caramel	Fruit	Fruit	Génoise roulée au chocolat	Fruit
Pain et beurre Fruit Fromage blanc fruité	Biscuit tablette chocolat au lait Lait Compote de pomme allégée en sucre	Gauffrette vanille Fromage blanc nature et sucre Jus multifruit	Pain Fromage frais fraidou Fruit	Gateau fourré fraise Yaourt à boire Compote pomme vanille allégée en sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Longperrier



Semaine du 13 au 17 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri remoulade ***	Surimi mayonnaise ***	Salade piemontaise (pommes de terre, œufs, tomates) ***	Macédoine mayonnaise ***	Velouté poireaux et pommes de terre ***
Rôti de veau sauce au curry SV: Crispidor à l'emmental ***	Mijoté de boeuf sauce basquaise (basilic, ail, légumes à ratatouille, laurier, paprika, thym) SV: Galette soja, épinard, émental ***	Cordon bleu de dinde SV: Tortilla plancha ***	Colin d'Alaska meunière ***	Torsades crème champignons ***
Lentilles vertes ***	Blé ***	Chou fleur à la tomate et basilic ***	Purée de potiron et pommes de terre ***	<b>(plat complet)</b> ***
Fromage fondu petit moulé nature ***	Yaourt nature et sucre ***	Brie ***	Emmental ***	Petit fromage frais aux fruits ***
Compote pomme cassis allégée en sucre	Fruit	Fruit	Brownie	Crème dessert saveur vanille
Biscuits sablés Fruit Fromage blanc nature et sucre	Pain et bâton de chocolat Lait Compote de pêche allégée en sucre	Quatre quart Yaourt aromatisé Jus multifruits	Pain et confiture Fruit Petit fromage frais nature et sucre	Gaufre nappé chocolat Lait Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Longperrier



Semaine du 20 au 24 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine mayonnaise ***	Carottes râpées vinaigrette moutardée ***	Œuf dur mayonnaise  ***	Chou rouge vinaigrette ***	Velouté de légumes verts ***
Tortilla plancha ***	Cuisse de poulet sauce aigre douce SV: Crispidor à l'emmental ***	Beaufilet de colin d'Alaska sauce tomate  ***	Hachis de lentilles et purée de carottes et pommes de terre  ***	Cheeseburger SV: Fishburger ***
Courgettes ***	Brocolis ***	Semoule ***	<b>(plat complet)</b> ***	Frites et mayonnaise ***
Fromage blanc nature et sucre ***	Yaourt aromatisé ***	Saint paulin ***	Camembert ***	Fromage fondu Vache qui rit
Fruit	Beignet fourré chocolat  ***	Fruit	Lacté saveur chocolat	Compote pomme cassis allégée en sucre
Fondant chocolat Mameluk Lait Purée de pomme coing	Pain Fromage frais petit moulé nature Fruit	Cake fondant fourré citron Yaourt nature et sucre Compote de poire allégée en sucre	Petit beurre Fruit Yaourt aromatisé	Pain et pâte à tartiner Lait Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Longperrier



Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Pâté de volaille et cornichon</p> <p>***</p> <p>Boeuf façon bourguignonne (champignons, oignons)</p> <p>SV: Crispidor à l'emmental</p> <p>***</p> <p>Riz à la gachucha (olive, tomate, safran, oignon)</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu petit moulé nature</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>***</p> <p>Saucisse de Toulouse * (*saucisse de volaille)</p> <p>SV: Nuggets de blé</p> <p>***</p> <p>Coquillettes</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Compote pomme framboise allégée en sucre</p>	<p>Tarte 3 fromages </p> <p>***</p> <p>Rôti de veau sauce échalotte</p> <p>SV: Beaufilet de colin d'Alaska sauce berycy</p> <p>***</p> <p>Chou fleur</p> <p>***</p> <p>Gouda</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Chou blanc vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Tajine marocain (pois chiche, carotte bâtonnet, patate douce, olive verte) </p> <p>et Semoule </p> <p>***</p> <p><b>(plat complet)</b></p> <p>***</p> <p>Carré</p> <p>***</p> <p>Mousse saveur chocolat au lait<sup>o</sup></p>	<p>Velouté de carottes</p> <p>***</p> <p>Calamars à la romaine </p> <p>***</p> <p>Epinards sauce bechamel</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>***</p> <p>Choco trésor </p>
<p>Pain et beurre</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Jus multifruit</p>	<p>Biscuits sablés</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>Fruit</p>	<p>Gâteau fourré pomme cannelle</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Compote pomme ananas allégée en sucre</p>	<p>Madeleines</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus d'orange</p>	<p>Pain et confiture</p> <p>Fruit</p> <p>Lait</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

<sup>o</sup> Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Longperrier



Semaine du 04 au 08 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Chou rouge vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Escalope de poulet sauce au miel</p> <p>SV: Crispidor à l'emmental</p> <p>***</p> <p>Carottes</p> <p>***</p> <p>Tome de montagne</p> <p>***</p> <p>Millefeuille </p>	<p>Saucisson à l'ail cornichon* (*Cervelas de volaille cornichon)</p> <p>***</p> <p>Mijoté de bœuf sauce aux pruneaux</p> <p>SV: Galettes de boulgour et lentilles de corail</p> <p>***</p> <p>Blé</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu petit moulé ail et fines herbes</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Crêpe à l'emmental </p> <p>***</p> <p>Pavé de colin d'Alaska gratiné au fromage </p> <p>***</p> <p>Haricots verts</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Radis + beurre</p> <p>***</p> <p>Sauce bolognaise</p> <p>SV: Sauce tomate au thon et basilic</p> <p>***</p> <p>Pennes</p> <p>***</p> <p>Edam</p> <p>***</p> <p>Lacté saveur vanille nappé caramel</p>	<p>Velouté poireaux et pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Dahl de lentilles corail et riz </p> <p>***</p> <p><b>(plat complet)</b></p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Compote pomme cassis allégée en sucre</p>
<p>Pain</p> <p>Fromage frais froidou</p> <p>Fruit</p>	<p>Brioche pépites chocolat au lait</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p> <p>Lait</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Jus de pomme</p>	<p>Cake fourré framboise</p> <p>Fruit</p> <p>Yaourt nature et sucre</p>	<p>Biscuits tablette chocolat au lait</p> <p>Fruit</p> <p>Lait</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)





# Menus Longperrier

Semaine du 11 au 15 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betterave vinaigrette moutardée</p> <p>***</p> <p>Boulettes à l'agneau sauce basquaise (basilic, ail, légumes à ratatouille, laurier, paprika doux, thym)</p> <p>SV: Boulettes soja tomate basilic</p> <p>***</p> <p>Farfalles</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette moutardée</p> <p>***</p> <p>Pizza au fromage mozzarella et émmental </p> <p>***</p> <p><b>(plat complet)</b></p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Compote pomme vanille allégée en sucre</p>	<p>Chou rouge et vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Nems de poulet </p> <p>SV: Samoussa aux légumes</p> <p>***</p> <p>Riz coréen (petits pois et épices)</p> <p>***</p> <p>Saint Paulin</p> <p>***</p> <p>Mousse saveur chocolat au lait<sup>°</sup></p>	<p>Velouté poireaux et pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Steak haché de bœuf sauce piquante </p> <p>SV: Pané gourmand à la mozzarella</p> <p>***</p> <p>Purée de potiron et pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>***</p> <p>Donut's </p>	<p>Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)</p> <p>***</p> <p>Paupiette de saumon sauce romarin</p> <p>***</p> <p>Haricots verts</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>
<p>Pain et beurre</p> <p>Petit fromage FRAIS nature et sucre</p> <p>Jus multifruit</p>	<p>Madeleines</p> <p>Fruit</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p>	<p>Petits beurre</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain</p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>Fruit</p>	<p>Gâteau fourré cacao</p> <p>Lait</p> <p>Compote de poire allégée en sucre</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

<sup>°</sup> Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Longperrier



Semaine du 18 au 22 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade coleslaw</p> <p>***</p> <p>Sauté de porc sauce caramel * (*sauté de dinde sauce caramel)</p> <p>SV: Crispidor à l'emmental</p> <p>***</p> <p>Bulgour</p> <p>***</p> <p>Gouda</p> <p>***</p> <p>Lacté saveur chocolat</p>	<p>Crêpe aux champignons </p> <p>***</p> <p>Omelette </p> <p>***</p> <p>Haricots beurre</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p>Pâté de campagne * et cornichon (*pâté de volaille en croûte)</p> <p>***</p> <p>Merguez </p> <p>SV: Davidcroquette</p> <p>***</p> <p>Legumes couscous</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>***</p> <p>Fruit</p>	<p><b>REPAS DE NOEL</b></p> <p>***</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>***</p>	<p>Velouté poireaux et pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Sauce tomate au thon et basilic</p> <p>***</p> <p>Coquillettes</p> <p>***</p> <p>Petit roulé Fol Epi</p> <p>***</p> <p>Compote pomme framboise allégée en sucre</p>
<p>Gaufre nappée chocolat</p> <p>Fruit</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p>	<p>Quatre quart</p> <p>Lait</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Biscuits sablés</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Jus de pomme</p>	<p>Pain</p> <p>Fromage frais Saint Môret</p> <p>Fruit</p>	<p>Cake fondant fourré citron</p> <p>Fruit</p> <p>Lait</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus Longperrier



Semaine du 25 au 29 Décembre 2023-**Vacances scolaires**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>FERIE</b>	Duo de crudités (céleri, carottes, mayonnaise)	Betterave vinaigrette moutardée	Scarole vinaigrette moutardée	Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)
	Œufs à la coque	Raviolis au bœuf et à la dinde et emmental  SV: Ravioli tofu et basilic BIO	Nems au poulet ❄️	Pavé de colin d'Alaska et son crumble de pain d'épices 🌱
	Frites	(plat)	Haricots verts	Chou fleur tomate et basilic
	Fromage fondu le carré	Petit fromage frais sucré aux fruits	Yaourt nature et sucre	Camembert
	Mousse saveur chocolat au lait <sup>°</sup>	Fruit	Choco trésor ❄️	Fruit
	Gaufrette fourré vanille	Gâteau fourré abricot	Pain	Petits beurre
	Yaourt aromatisé	Lait	Fromage frais fraidou	Fromage blanc nature et sucre
	Jus multifruits	Compote de pomme allégée en sucre	Jus multifruits	Purée pomme fraise

**FERME - PAS DE CL**

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

<sup>°</sup> Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

