

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

# MENUS SANS VIANDE du 27 septembre au 22 octobre 2021

## Semaine du 27/09 au 01/10/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombre à la crème	Salade piémontaise	Tomate	Chou rouge	Scarole
Filet de colin MSC sauce oseille	Galette de quinoa provençale	Œufs durs sauce ciboulette	Pané de blé façon thai	Moules sauce tandoori
Pennes	Haricots verts	Semoule	Carottes	Riz
Fraidou	Yaourt	Overnat	Fromage frais	Camembert
Pomme	Raisin blanc	Novly caramel	Fourrandise fourrée fraise	Compote pomme abricot

(\*) Roulade de volaille

## Semaine du 04/10 au 08/10/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental	Duo de crudités	Betteraves	Salade iceberg + oignons frits	Tomate
Falafels fève menthe et coriandre	Lentilles tomates	Haché au cabillaud	Cubes de poisson sauce béarnaise	Colin d'Alaska meunière
Petits pois	Blé	Purée d'épinards	Coquillettes	Chou-fleur
Les fripons	Hollandette	Brie	Gouda	Fromage frais fruité
Yaourt aux fruits mixés	Raisin blanc	Banane	Compote de pomme	Chouquettes à la crème vanille

(\*) Crêpe à l'emmental

## Semaine du 11/10 au 15/10/2020 – semaine du goût

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur mayonnaise	Tomate	Taboulé	Scarole	Salade d'endives
Blanquette végétarienne <small>(Haricots blancs, champignons, carottes, sauce blanquette)</small>	Pavé de poisson et son crumble pain d'épices	Poissonnette	Pané fromager	Beaufilet de colin sauce bouillabaisse
Riz	Haricots beurre	Gratin trop chou <small>(Brocoli, chou-fleur, béchamel)</small>	Pommes de terre persillées	Torsades
Tome py	Fromage frais	Edam	Vache picon	Yaourt de la ferme de Siqy + sucre Kiwi
Liégeois pomme châtaigne	Tarte à la myrtille	Raisin blanc	Compote pomme banane	

## Semaine du 18/10 au 22/10/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental	Céleri rémoulade	Salade coleslaw	Salade mixte	Betteraves
Paupiette de saumon sauce au beurre blanc	Galette végétale à la provençale	Omelette	Pavé de poisson gratiné au fromage	Nuggets de poisson
Carottes	Lentilles de Mondreville	Haricots verts	Purée	Ratatouille/coquillettes
Petit moulé nature	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Saint paulin	Fromage frais
Raisin blanc	Novly chocolat	Barre bretonne	Compote pomme fraise	Banane

\* plat à base de pois et son substitut (\*)  
Menus sous réserve d'approvisionnement et fournisseurs

Local

Produit Français

Produit de la semaine

Végétarien

